

Vous êtes enceinte !



L'ordonnance verte vous donne accès à une **alimentation saine** pendant votre grossesse



COMMENT ?

ON FINANCE VOS PANIERS DE LÉGUMES

Bénéficiez de **paniers de légumes et légumineuses hebdomadaires**, issus des AMAPs* de votre territoire. Ils sont **financés jusqu'à 50%** pendant votre grossesse, profitez-en !

ON VOUS ACCOMPAGNE AVEC DES ATELIERS

Participez à un **atelier de sensibilisation sur les perturbateurs endocriniens** et les moyens de s'en protéger. Ainsi qu'un **atelier pour vous aider à cuisiner** les produits de votre panier.



* **AMAP** = Association de Maintien de l'Agriculture Paysanne

Infos et inscriptions :

Consultez la liste des AMAPs proposant ce dispositif sur le site de **l'Interamap 49** et contactez votre AMAP la plus proche

[HTTPS://AMAP49.ORG/ORDONNANCES-VERTES/](https://amap49.org/ordonnances-vertes/)





Pourquoi l'ordonnance verte ?

“Les perturbateurs endocriniens sont des molécules présentes notamment dans de nombreux produits alimentaires. Ils sont très probablement à l'origine de maladies du neurodéveloppement (troubles de l'attention, hyperactivité), de cancers, de diabète, d'obésité.

En proposant aux femmes enceintes de consommer des légumes biologiques, nous souhaitons réduire l'impact de ces perturbateurs sur le développement de l'enfant.”

Cécile Lefebvre

Médecin Généraliste à Cantenay-Épinard

Prendre soin de vous, de votre famille et de votre environnement !



Prescrite par des professionnels de santé

Pour votre grossesse les professionnels de santé du territoire vous accompagnent. Ce sont eux qui peuvent vous prescrire cette ordonnance verte.



Les AMAPs s'engagent pour vous

Notre mission est de vous donner accès à une alimentation saine pendant votre grossesse. Nos produits sont de saison, cultivés en local et bio.



Les partenaires financiers



Ce projet d'ordonnance verte est porté dans le cadre de l'Interamap 49 par les AMAPs du territoire

[HTTPS://AMAP49.ORG/ORDONNANCES-VERTES/](https://amap49.org/ordonnances-vertes/)